



Bonn, 11. Dezember 2007

PAGE-Studie belegt: Ambulante Gruppenpsychotherapie mit sehr guten Ergebnissen

Sieben Jahre lang wurden von Wissenschaftlern an der Universität Köln 620 Patientinnen und Patienten in ambulanten Gruppenpsychotherapien begleitet. Die PAGE-Studie (Projekt **Ambulante Gruppenpsychotherapie-Evaluation**) des *Deutschen Arbeitskreises für Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik (DAGG)*, belegt folgende Ergebnisse der ambulanten Therapiegruppen:

- Psychotherapeutische Behandlung in Gruppen ist sehr wirksam.
- Längerfristige psychotherapeutische Behandlung in Gruppen ist besonders hilfreich, selbst in chronifizierten Fällen.
- Erfolgreich behandelte Patienten erreichen weitestgehend ihre selbst gesteckten Ziele.
- Es wurden analytische, tiefenpsychologisch fundierte und psychodramatische Gruppenbehandlungen untersucht.
- Kassenzugelassene analytische und tiefenpsychologische Gruppenbehandlungen sind speziell für die Behandlung von Selbstwertproblemen und sozialen Schwierigkeiten.

Aufgrund von längerfristigen Gruppenbehandlungen, also mehr Sitzungen über längere Zeiträume hinweg (hier 80 – 100 Sitzungen über mehr als zwei Jahre), konnten selbst chronifizierte psych. Beschwerden von Patienten, die sich bereits mehrmals in ambulanten oder stationären Behandlungen bef. hatten, weitgehend behoben werden.

Das Buch mit Ergebnissen der PAGE-Studie Tschuschke/Anbeh: „Ambulante Gruppenpsychotherapie“ ist Schattauer Verlag Stuttgart erschienen. Rezensionsexemplare für Pressevertreter/innen können beim Schattauer Verlag, Katharina Märker, Tel. 0711 / 22 987-20, katharina.maerker@schattauer.de angefordert werden. Die Autoren Prof. Dr. Dipl.-Psych. Volker Tschuschke und Dr. Dipl.-Psych. Tamara Anbeh sind Wissenschaftler des Universitätsklinikums zu Köln und Mitglieder des DAGG.

Für Rückfragen: Prof. Dr. Dipl.-Psych. Volker Tschuschke: volker.tschuschke@uk-koeln.de

Eingetragener Verein, Sitz: Karlsruhe

Geschäftsstelle: Landaustr. 18, 34121 Kassel, Tel/Fax: +49 (561) 28 45 67 / 28 44 18, dagg.ks@t-online.de, www.dagg.de

Verantwortlich i.S.d.P.: Geschäftsführender Vorstand: Dr. Hella Gephart, Geislarstr. 28, 53225 Bonn, e-mail: hella.gephart@dagg.de